ПРИЛОЖЕНИЕ 6

Методические разработки педагогов

Какаулина Елизавета Владимировна, педагог-организатор

Игровой мастер-класс «Коса – девичья краса»

Мероприятие проводится в форме салона, где дети и организаторы праздника беседуют на тему «Секреты девичьих кос», после проводится игровая программа, а праздник завершается плетение кос. Приглашенные гости – мама, занимающаяся плетением афро-кос.

Ведущий: Издревле главным украшением женщины считались длинные, красивые волосы. Согласно преданиям, в них хранилась вся мудрость и сила человека, а при выборе будущей жены, смотрели на стан, лицо и толщину косы.

Мир изменился и иметь свою «косу до пояса» стало практически невозможно. Листаешь модные журналы, завидуешь моделям. «Ах, какие у них волосы – мне бы такие» – сколько замечательных причесок можно сделать из длинных волос! Так в чем же секрет девичьих кос?

Обсуждение с детьми.

Правильно, чтобы наши волосы выглядели красивыми и здоровыми, необходимо выполнять ряд условий:

Уход за волосами включает: Мытье волос по мере их загрязнения с использованием кондиционера, Стрижка (секущиеся концы выглядят неухожено и неэстетично), окраска, укладка феном.

Но, следует помнить: пагубно влияют на волосы лаки и краски для волос. Чем их меньше использовать, тем лучше.

Правильное питание. Избегайте строгих диет и прочих ограничений в питании. Недостаток витаминов и минералов делает волосы тусклыми и ломкими. Ешьте больше мяса — волосам нужен белок. Употребляйте в пищу молоко, сыр, творог, ну, и конечно, овощи и фрукты, главные источники витаминов.

Продукты, вредящие волосам. Кофеин. Он вызывает спазм сосудов, питающие луковицы волос, а также нарушает работу сальных желез.

Газированные напитки

Насыщенные жиры

Сахар

Алкоголь и курение замедляют кровообращение, следовательно, к корням волос не доходит нужное количество питательных веществ.

Густые, блестящие, здоровые волосы украшают человека. И вполне естественно желание каждой девушки выглядеть красивой и иметь аккуратную причёску.

А сейчас я предлагаю вам ребята с нашими героями приготовить для мамы интересный подарок…

Звучит музыка. На сцену выходят Искорка и Радуга (герои мультфильма «Мой милый пони»)

Р: Привет, всем! Девчонки и мальчишки! Искорка ты почему грустная такая?

И: Да ведь скоро праздник!!!

Р: Какой такой праздник?!

И: Ээээх!!!!! 14 … е… о… ктя… бря…..

Р: Ничего не пойму! И что 14 октября!

И: День матери!!! Радуга, ты, что совсем забыла!!!!

Р: Иииииии!

И: Вот и «и»! Какой мне подарок подарить!

Р: Книгу? Телефон? Магнитофон? (Искорка отрицает) А, что тогда твоя мама любит?

И: Нежность и ласку!

Р: Вот так??? (гладит по голове Искорку)

И: Придумала!!! У моей мамы красивые и длинные волосы! Я ей подарю прическу … шикарную… Только как это сделать?!

Р: Не переживай! Скоро научимся!!! Меня пригласили на мастер-класс. (показывает билетик). А вы, ребята, хотите попасть программу «Коса – девичья краса» (ответы детей). Не слышим, еще громче! Да! А чтобы туда попасть вам нужно заработать такой вот билетик! Как у меня! Ну, что ж начнем!

И: А я вот знаю, что издавна коса была украшением каждой девушки, девочки и гордостью каждой женщины. За косой любовно ухаживали, волосы мыли, волосы мыли щелоком, поласкали настоем трав, от которых они становились шелковистыми и мягкими.

Р: А моя мама, расчесывая мне волосы и приговаривала:

Расти коса до пояса,

Не вырони ни волоса.

Расти коса до пят,

Все волосики в ряд.

И: И росла коса: длинная, густая, красивая.

Часто в косу вплетали яркую ленту.

Уж ты, лента, моя ленточка

Ты ала лента букетова,

Букетова, фиолетова.

Воскресаешь ты русу косу,

Русу косу красной девицы.

Р: А у нас, посмотрите, вьется, завивается длинной лентой хоровод.

ХОРОВОД «Матрешки». Флешмоб

Игра 1. «Вейся лента» (проводит Искорка)

И: Вьется алая лента, заплетает девичью косу. Вот и мы заплетаем ленты в наши косы. А как вы это умеете мы посмотрим. Во время хоровода несколько человек получили осенние листочки: красного и желтого цвета. Выходите на сцену.

В каждой команде по 4 человека. Один держит, а трое плетут.

Вам нужно сплести правильную косу, передвигаясь как хотите: переступая ленту, обходя друг друга, выполнять другие действия, только вот нельзя бросать свою ленточку из этой косы. Нельзя ее передавать. В этом конкурсе главное правильно выбрать тактику и темп. Понять кто и куда должен двигаться и тогда победа будет вам обеспечена.

Какая команда быстрее, безошибочнее, качественнее заплетет косу, та и побеждает и получает приз.

Р: Вечный вопрос: как стать красивой? Говорят, что для этого нужно иметь:

элегантную обувь;

изящный наряд;

красивую прическу.

А давай мы посмотрим на это со стороны наших мальчиков!

Игра 2. «Хохолки» (проводит Радуга)

В нашем хороводе были участники, которые получили и оранжевые, и зеленые листочки. Выходите на сцену. Вот у нас первая пара и вторая (разделяет на 2 пары девочка-мальчик). Каждой участнице нужно создать во время игры мальчика самого «нахохлившегося». Для этого вот вам разноцветные резинки для волос. Ваша задача – из волос мальчика с помощью резинок оформить как можно больше «хохолков».

И: Молодцы наши девчонки, какими весенними стали наши мальчишки. Не секрет, что некоторые обладательницы длинных волос предпочитают носить их распущенными свободно по плечам. Есть присказка «Распустила Дуня косы, а за нею все матросы».

Р: Оказывается:

Косы блондинок самые густые, они состоят в среднем их 140 тыс. волосинок;

У брюнеток на 20 тыс. волосков меньше;

У шатенок их 109 тыс.;

У рыжих 88 тыс.

Днем волосы растут быстрее, чем ночью, весной и летом активнее, чем зимой и осенью;

Предел длины 91 см;

За неделю волосы отрастают на 25 мм;

Самая длинная коса в мире отросла у мужчины. Индийский монах Свамы Пандарасаны-оглы 1942 г. похвастался 8 метровыми локонами.

И: А у меня тут есть волшебный посох, который делает волосы еще длиннее.

Классно как! А давай мы будем передавать посох по залу пока музыка звучит. Музыка остановилась. И у кого он станется тот выходит на сцену!

Р: Я согласна! Начинаем!

(формируют 2 команды, по 4 человек)

Игра 3. «Бигуди» (проводят вместе)

И: Задача участников – нацепить бигуди-липучки на ворсистые кофты своих «помощников», то есть добровольцев. При этом за раз можно прицепить только одну штуку приспособления для завивки волос, убедившись при этом, что она надежно прилипла к одежде.

Р: Как только я скажу: «Стоп игра», участники должны сделать шаг назад. После этого проводится подсчет «липучек». Побеждает та команда, которые смогли нацепить их на одежку больше.

Ну, что ж, на старт, внимание, поехали!

И: Слушай я тут такое узнала…

Что?

И: В старину волосы часто покрывали платком. А завязывали их по-разному.

На Руси с давних пор

Головной носят убор.

Женщина ходит босой,

Но избавь – простоволосой

Платки для женщин украшенье,

Носят их они с уменьем.

Смотрите сами!

Показ моделей в платках.

В это время Искорка и Радуга комментируют:

Р: «Под шляпку» Обернуть платком лицо и завязать на голове. Концы слегка подкрутить по спирали, обернуть вокруг шеи и завязать.

И: «Капор Рогатая кичка» Платок сложить пополам по диагонали и наложить на голову «хвостом» вперед. Концы платка завязать, а «хвост» оформить в большой слабый узел. Так женщины в старину спасали свою голову от бед и несчастий.

Р: «На плечах» На посиделках и гуляньях девушки носили платок – вот так, на плечах. Это считалось красивым и элегантным.

И: «Поверх кокошника» Поверх кокошника в старину повязывали платок двумя соединенными концами. Считалось, что так девушки спасались от сглаза людского.

Р: «Капюшон» Платок большого размера сложить по диагонали и соединить все концы.

И: Я думаю, подарок для мамы будет классный! Я могу и сплести косу и бигуди накрутить, и платком украсить. Тем более осенью так холодно!

Р: Нееет! Ты еще много не знаешь. У меня есть для тебя самый главный мастер-класс. Прическа твоей мамы будет после него сногшибательной!

Правда? Я хочу посмотреть и научиться!

Мастер-класс

И: Эх, мальчишкам не понять,

Что за наслажденье –

Косы длинные растить

Чуть ли не с рожденья!

Р: Косы холить и беречь,

Пестовать-трудиться

Крупнозубым гребешком,

Дождевой водицей.

И: Приглашаем наших девочек, участниц мастер-класса на финальное селфи.

Фотосессия

Ведущий: Можно, без всякого преувеличения, сказать, что такая прическа с косой на сегодняшний день является одной из самых модных.

Р: Большое спасибо всем! И ухаживайте за своей гривой!!!

И: Мы уже знаем какой подарок подарить маме, так что нам пора продемонстрировать свои навыки.

Вместе: До новых Встреч!